

アンガーマネジメント 研修

部下の成長を
促す叱り方

アンガーマネジメントとは

怒りの正体とは

怒りが生まれるメカニズム

上手な叱り方

部下を指導するなかで、つい言ってしまった言葉で「後悔」したことはありませんか？アンガーマネジメントとは、1979年代にアメリカで開発された怒りと上手につき合う心理トレーニングです。「怒らないこと」を目指すのではなく、怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らないようになることを目指します。

受講することの効果

- 1 怒りの感情のコントロール法が学べます
- 2 相手の感情を損なわないような表現で自分の気持ちを伝えられるようになります
- 3 価値観の多様性を理解できるようになりハラスメント防止に役立ちます
- 4 コミュニケーションミスを防ぐ伝え方ができるようになります

2025

3/7 

15:30-17:00

受付開始 15:00

会場 安芸高田市民文化センター
クリスタルアージュ 3階 視聴覚室



Kmind 代表
松永 佳世子 氏

国家資格 キャリアコンサルタント
一般社団法人日本ペップトーク普及協会認定講演
スピーカー・セミナーファシリテーター
日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジ
メントファシリテーター

金融機関にて窓口業務、渉外業務、後方事務を経験。窓口セールスロールプレイング大会にて優秀賞受賞。大手人材派遣会社にてビジネススクール講師並びに人材コーディネーター業務に従事。「Kmind (ケイマインド)」の代表として、各種企業や大学、専門学校等でキャリアカウンセリングおよびペップトークを活用した接遇マナー・コミュニケーション・モチベーション・キャリア研修等の研修講師・講演講師として活躍中。



お申し込みページ

お申し込み方法 下記 URL よりお申し込みください

<https://forms.gle/fcSgMgUGYowFhcKP6>
(または右のQRコードを読み込んでください)

申込締切 2月28日(金)

お問い合わせ

安芸高田市「地域人材育成コンソーシアム」運営事務局
(NPO 法人キャリアプロジェクト広島)
住 所：広島市安佐南区古市2丁目2-25 FKビル3階
TEL：082-831-0148 FAX：082-831-8647